

新入職員紹介

瀬川 朋世

一日も早く皆様のお役に立てるよう、努力してまいりますので、宜しくお願いします。



津田 萌

沢山ご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導のほどお願いします。



はらほこ通信

新緑が目鮮やかな季節になりました。今回は、骨のお話です。

骨粗鬆症にご用心

- 骨粗鬆症は、骨量が減ることによって骨がもろくなり、骨折しやすくなる骨の疾患です。患者の3/4が女性です。
- 骨粗鬆症になると、ちょっとした転倒で骨折しやすく、特に太ももの付け根の骨折では寝たきりになり易く、元気だった人が急に要介護状態になることもあります。

☆骨折しやすい部位

- 手首
- 腕の付け根
- 背骨
- 太ももの付け根



☆予防のためには

- 食 事 カルシウム(牛乳・小魚)+ビタミンK(納豆・青菜)+ビタミンD(干しいたけ・魚)
- 運 動 ミンD(干しいたけ・魚)
- 日光浴 ストレッチ ラジオ体操 散歩 外気浴

日ごろの生活習慣で予防に心がけ、骨を丈夫に保ち、元気に過ごしましょう。

医務課

ショートステイ新着情報

カルチャー教室



華道教室



皆様楽しく参加され大好評です。

無料Wi-Fiはじめました!

ショートステイのユニットに無料Wi-Fiが、設置されました。ご利用中使えますので、ぜひ利用してみてください。お待ちしております。



社会福祉法人 太子福祉会



5月号

広報 ぽかぽか

平成29年5月15日発行 発行責任者: 森本竜太 編集: 陽だまりの家広報委員会

陽だまりの家は、「ほんまもんの介護」を追求し、地域社会に貢献することを経営の理念の基に、家庭的で心温かい施設を目指します。施設ではなく、ぜひ住んでみたいと思える家づくりを目指します。



事業所紹介

陽だまりの家 ホームページ <http://www.hidamarinoie.org>



陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17

地域密着型特別養護老人ホーム ショートステイ

TEL 078-941-0030 FAX 078-941-0031

小規模多機能型居宅介護施設

TEL 078-941-0032 FAX 078-941-0031

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9

デイサービス ショートステイ ホームヘルプ

TEL 078-941-6700(代表) FAX 078-941-1763(代表)

居宅介護支援事業所

TEL 078-941-1764 FAX 078-941-3787

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6

TEL 078-941-1001 FAX 078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1

小規模多機能型居宅介護施設 TEL 079-456-5580

地域密着型特別養護老人ホーム ショートステイ

TEL 079-422-3344 FAX 079-422-3345

デイサービス TEL 079-454-8670 FAX 079-454-8675

ヘルパーステーション TEL 079-454-8756

指定居宅介護支援事業所

TEL 079-454-6070 FAX 079-454-6081

太子の郷

〒671-1511 揖保郡太子町太田231-1

デイサービス 小規模多機能型居宅介護施設

地域密着型特別養護老人ホーム ショートステイ

グループホーム ホームヘルプ 居宅介護支援事業所

TEL 079-277-5000(代表) FAX 079-276-8688(代表)

ユニットから 春のひとこま

そよ風 & せせらぎ

こもれ日



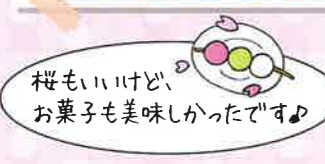
桜お花見しました〜 (〇〇)



みなさんで体操をしたり歌を歌ったりしました!



せせせせーのよはいはい



桜もいけい、お菓子も美味しかったですよ



祝105歳

明治45年3月8日生まれ

松田 はるゑさん



お誕生日おめでとうございます
いつまでもお元気で長生きしてくださいね
スタッフ一同

栄養士からひとこと

利用者様に大人気の寿司バイキング。職人さんをお呼びし、握りたてのお寿司を召し上がっていただきました。焼き穴子と玉子がとても人気で品切れになる程でした。次回は、人気のネタをたくさんご用意しておきます(´ω`)♪



小規模多機能だより

小規模多機能外出行事

県立フラワーセンター

春の恒例になりました、フラワーセンターへの外出。お天気にも恵まれ、春の空気を胸いっぱい吸って来ました。500種ものチューリップに興味津々! 昼食も豪華でしたが、デザートソフトクリームには最高の笑顔を見せていただきました。

